

Zájmový spolek „ ČASU DOST „ Mladá Boleslav Vás zve  
na 5. ročník jednodenního turistického pochodu pod názvem:



**5**

**WWW.VIANISA.CZ**

ZÁJMOVÝ SPOLEK „ ČASU DOST“ POŘÁDÁ

# SEDM JEDNOU RANOU

**SOBOTA 12. 9. 2026**

START: 7:30 – 10:30 LIBERECKÁ VÝŠINA  
CÍL: 18:00 LIBERECKÁ VÝŠINA

VÝROČNÍ JEDNODENNÍ TURISTICKÝ  
POCHOD PO SEDMI  
JIZERSKOHORSKÝCH  
ROZHLEDNÁCH A VYHLÍDKOVÝCH  
PLOŠINÁCH U PŘÍLEŽITOSTI 120.  
VÝROČÍ VÝSTAVBY A OTEVŘENÍ  
ROZHLEDEN LIBERECKÁ VÝŠINA A  
VYHLÍDKOVÉ VĚŽE LIDOVÝCH  
SADŮ V LIBERCI

**TRASY 11 – 34 KM**

## SEDM JEDNOU RANOU 2026

Jednodenní výroční turistický pochod po sedmi jizerskohorských rozhlednách a vyhlídkových plošinách, pořádaný u příležitosti 120. výročí výstavby a otevření rozhleden Liberecká výšina a vyhlídková věž Lidové sady Liberec. Start i cíl se nachází v areálu rozhledny Liberecká výšina 50.7781786N, 15.0916689E



K6 Vyhlídka skalní hrad Jezdec



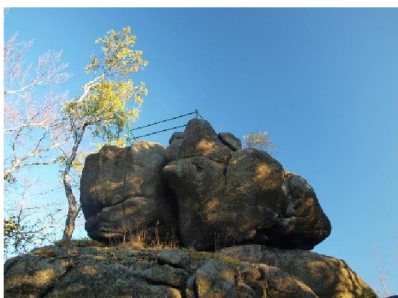
K2 Vyhlídka – Martinská stěna



K7 Lidové sady rozhledna



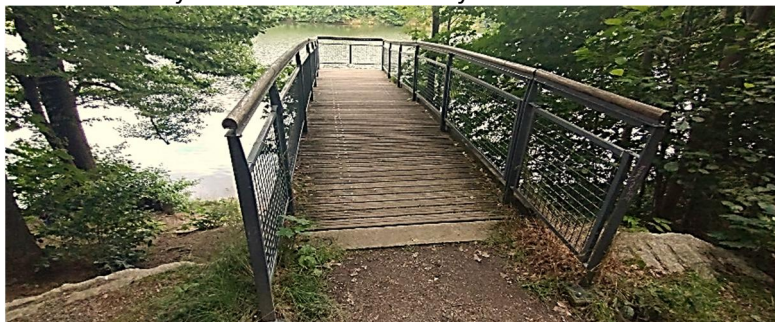
K8 Liberecká Výšina



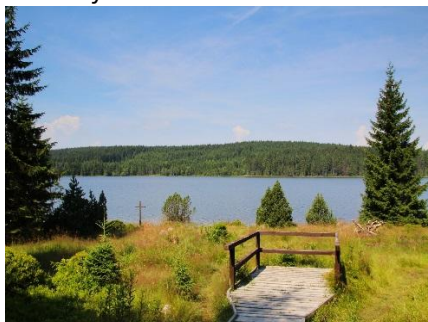
K1 Vyhlička Dračí vrch



K3 Vyhlička nad lomem



K4 Vyhlidkové molo nad Fojtkou



K5 Vyhlička nad v n. Bedřichov

## TRASY

### TRASA 11 km

Od startu po ŽTZ 1,9 km Mlynářův kříž, dále po ŽTZ 0,5 km Vyhlička Jezdec **KONTROLA K6**, dále po ŽTZ 0,5 km Kateřinská, a pak po vlastním značení a MTZ 1,5 km vyhlídka Martinská stěna **KONTROLA K2**, dále po MTZ Kateřinky, pak po MTZ 4,2 km vyhlídková věž Lidových sadů **KONTROLA K7** a po ŽTZ 1,0 km do cíle pochodu Liberecká výšina **KONTROLA K8**.



### TRASA 17 km

Od startu shodně s trasou 11 až na vyhlídku Jezdec. Odtud po ŽTZ 2,5 km Pod Javorovým vrchem, pak po MTZ 1,4 km Pod Dračím vrchem, dále po ZTZ 0,6 km vyhlídka Dračí vrch **KONTROLA K1**, z vyhlídky po ZTZ 1,2 km Kateřinky, pak po MTZ 1,6 km vyhlídka Martinská stěna **KONTROLA K2**, pak po MTZ 6,2 km vyhlídková věž Lidových sadů **KONTROLA K7** a po ŽTZ 1,0 km do cíle pochodu Liberecká výšina **KONTROLA K8**.



## TRASA 24 km

Od startu shodně s trasou 17 až na rozcestí Pod Javorovým vrchem, pak po ŽTZ 0,5 km rozcestí, dále po vlastním značení 1,8 km na ZTZ, pak vlevo po ZTZ 2,5 km vyhlídka Nad lomem **KONTROLA K3**, dále po ZTZ 2,4 km Fojtka dolní rozcestí, odtud po ZTZ 2,1 km vyhlídka Dračí vrch, **KONTROLA K1**, z vyhlídky po ZTZ 1,2 km Kateřinky, pak po MTZ 1,6 km vyhlídka Martinská stěna **KONTROLA K2**, pak po MTZ 6,2 km vyhlídková věž Lidových sadů **KONTROLA K7** a po ŽTZ 1,0 km do cíle pochodu Liberecká výšina **KONTROLA K8**.



## TRASA 27 km

Od startu shodně s trasou 24 až na Fojtka dolní rozcestí, pak po ŽTZ 1,3 km rozcestí s cyklo 3022, dále po vlastním značení 0,5 km vyhlídka Molo nad Fojtkou **KONTROLA 4**, pak po cyklo 1,2 km Fojtka dolní rozcestí odtud po ZTZ 2,1 km vyhlídka Dračí vrch, **KONTROLA K1**, z vyhlídky po ZTZ 1,2 km Kateřinky, pak po MTZ 1,6 km vyhlídka Martinská stěna **KONTROLA K2**, pak po MTZ 6,2 km vyhlídková věž Lidových sadů **KONTROLA K7** a po ŽTZ 1,0 km do cíle pochodu Liberecká výšina **KONTROLA K8**.



## TRASA 34 km

Od startu shodně s trasou 11, dále po ŽTZ zpět 0,5 km na rozcestí Mlynářův kříž, odtud po ZTZ 1,2 km Rudolfovo, pak po ZTZ 3,4 km Stammelův kříž, pak po ZTZ 1,0 km vyhlídka nad v. n. Bedřichov **KONTROLA K5**, odtud po ZTZ 1,0 km rozcestí Za přehradou, pak po ŽTZ 2,6 km Červená ruka, dále po ZTZ 3,9 km vyhlídka Nad lomem **KONTROLA K3**, dále po ZTZ 2,4 km Fojtka dolní rozcestí, pak po ŽTZ 1,3 km rozcestí s cyklo 3022, dále po vlastním značení 0,5 km vyhlídka Molo nad Fojtkou **KONTROLA 4**, pak po cyklo 1,2 km Fojtka dolní rozcestí odtud po ZTZ 2,1 km vyhlídka Dračí vrch **KONTROLA K1**, z vyhlídky po ZTZ 1,2 km Kateřinky, pak po MTZ 1,6 km vyhlídka Martinská stěna **KONTROLA K2**, pak po MTZ 6,2 km vyhlídková věž Lidových sadů **KONTROLA K7** a po ŽTZ 1,0 km do cíle pochodu Liberecká výšina **KONTROLA K8**.





<p><b>K1 Dračí vrch</b></p> 	<p><b>K2 Martinská stěna</b></p> 	<p><b>K3 Nad lomem</b></p> 	<p><b>K4 Molo nad Fojtkou</b></p> 
<p><b>K5 Vyhlička v.n. Bedřichov</b></p> 	<p><b>K6 Skalní hrad Jezdec</b></p> 	<p><b>K7 Lidové sady</b></p> 	<p><b>K8 Liberecká výšina</b></p> 